



インスピレーションに  
なるう



# Weekly Bulletin



2018~2019年度  
RI会長  
バリー・ランシン



RI 第2620地区  
ガバナー  
星野 善忠



2018~2019年度  
静岡日本平RC会長  
吉岡 章

## 静岡日本平ロータリークラブ週報 第2,267回例会 平成30.10.12

### 会長挨拶

吉岡 章 会長

本来全ての栄養素は食物からとるべきで、サプリメントに期待するのは良くないのです。

又サプリメントも多種類あり、安全か?本当に服用しても良いか不安なところもあります。私は40年来ビタミンCをお茶と一緒に飲んでいました。その当時ビタミンCは壊血病に効く位の知識の頃で、必要量も50mgでした。VC1000mg常用量の20倍でした。人に言えないので、誰にも言いませんでした。

その後コラーゲンの再合成に必要、食物の鉄の吸収に良い、又一寸むずかしいのですが、人が活動すると活性酸素というものが発生し、時に老化や病化の原因になるのですが、ビタミンCはこれを抑制する。

まだまだ、皮膚のメラニン抑制し、シミ、ソバカスに良いとか、ウイルスを不治性化するから、風邪の予防に良いとか、最近では高濃度のVC点滴療法100gの点滴もある。特に副作用はないとの事です。

VCは人間の身体では合成出来ないのです、食物からとる以外ありません。私のような果物嫌いの人考えてみて下さい。

ロータリーの皆さん何時迄も元気で、新しい仲間も紹介して下さい。

### 幹事報告

池上 直子 幹事

本日【臨時総会・前年度会計報告】

【会計フォーラム】

次週【招聘卓話3】

静岡市医師会検診センター長

村上隼夫様

### お客様紹介

松田 正 会員

戸塚 敦雄 様 (静岡RC)

以上1名のお客様です。

### 出席報告

北川 浩孝 会員

回	月・日	会員数	出席計算 会員数	出席 会員数	出席率	メイク アップ	出席+ メイクアップ	確定 出席率	完 欠
前々回	9/28	41名	36名	21名	58.33%	4	25	69.44%	11
本日	10/12	41名	40名	35名	87.5%	-	-	-	-

### ロータリーソング

小島 万記 会員

四つのテスト

2018年10月15日までのホームページ閲覧総回数:32334回

## 委員会報告

ゴルフ同好会 中村 憲司 会員

平成29年度グランドチャンピオン  
辻村 宜孝 会員



## 臨時総会

前年度会計報告

2017～2018決算報告を中村直樹会員が、監査報告を片山健会員がそれぞれ行い承認されました。



中村 直樹 会員



片山 健 会員

## 会計フォーラム

片山健会員「基金会計の件」について

## スマイル

向井 正太郎 会員

- 吉岡 章 会長  
臨時総会、会計フォーラムよろしくお願ひします。
- 鈴木 正久 会員  
向井・坪井スマイル委員に協力スマイル。  
頑張ってください。
- 辻村 宜孝 会員  
9/27菊川カントリークラブにおいてハンディキャップのおかげで、グランドチャンピオンになりました。
- 京戸 悦子 会員  
最近忙しい日を送っています。スマイルして元気に!
- 栗原 孝明 会員  
三連休に小学校の息子がすこやか旗というサッカー大会に参加し、優勝したのですが、閉会式で、うちの息子が、来ひんとしてきていた中村直喜さんからトロフィーを頂きました。直喜さんありがとうございました。
- 小島 万記 会員  
9/21インフォームドBグループミーティングを開催させていただきました。  
参加者全員からスマイルさせていただきます。  
吉岡・池上・阿部・蒔田・野末・洞江・小島  
計7名
- 野上 智徳 会員  
久しぶりに出席したので、スマイルします。
- 向井 正太郎 会員  
欠席がちですみません。野末先生、昔の写真ありがとうございました。